

Smart användning av golvvärme i badrummet

Badrummen i hög- och radhuslägenheter har ofta elektrisk golvvärme, och den boende betalar för användningen av den i sin elräkning. Golvvärme i badrummet höjer komforten och gör att golvet torkar upp snabbare efter duschen. Tillsammans med en fungerande ventilation förhindrar golvvärme uppkomsten av fuktproblem.

Hur mycket energi golvvärmen förbrukar beror på termostattinställningen, ventilationen, antalet ytterväggar, konstruktionernas värmeisoleringsnivå samt om golvvärmen är den enda värmekällan i rummet. Förändringar i utomhustemperaturen inverkar även de på värmebehovet. När det är kallt ute går det mer energi till uppvärmningen.

Smarta inställningar spar energi – håll golvet temperatur på skälig nivå

Om det utöver golvvärmen också finns ett separat värmeelement i badrummet för uppvärmning av rumsluften, ska golvvärmen vara ställd ett par grader varmare än rumsluften. Då känns golvet kanske till och med lite svalt när man står på det med bara fötter, men ändå inte kallt. Om golvvärmen är badrummets enda värmekälla bör du tänka på att den också värmer rumsluften. Lagom temperatur i badrummet är vanligen någon grad högre än i bostaden i övrigt (23 -25 °C).

I varje fall är det bra att torka av golvet med en gummiskrapa när man duschat, och badrumsdörren och eventuella fönster ska i regel vara stängda. En elektronisk termostat medför besparingar i golvvärmen. En termostat som kan regleras och programmeras noggrant kan användas för att anpassa uppvärmningen efter ens egen vardag – då går det inte energi i onödan.

Tabellen nedan visar en riktgivande uppskattning av golvvärmens elförbrukning och kostnaderna för den. I exemplen är golvvärmens dimensionering 100 W/m² och medelpriset 0,15 c/kWh, vilket inkluderar elenergi, överföring och skatter.

Areal m ²	Förbrukning kWh/år	Pris €/år	Pris €/mån
3	540 - 1980	81 - 297	7 - 25
4	720 - 2640	108 - 396	9 - 33
5	900 - 3300	135 - 495	11 - 41
6	1080 - 3960	162 - 594	14 - 50
7	1260 - 4620	189 - 693	16 - 58
8	1440 - 5280	216 - 792	18 - 66
9	1620 - 5940	243 - 891	20 - 74
10	1800 - 6600	270 - 990	23 - 83

Det lönar sig att hålla koll på elförbrukningen

- Fjärravlästa elmätare ger möjlighet att hålla koll på elanvändningen ända ner på timnivå.
- I vår onlinetjänst kan du se din elanvändning och kontrollera att de inställningar du gjort leder till resultat.
- Logga in i tjänsten här: <https://www.helen.fi/sv/logga-in>

Börja använda appen Oma Helen

- Hämta appen Oma Helen till din telefon från din appbutik.
- I Oma Helen kan du hålla koll på din energiförbrukning från årsnivå ända ner till timnivå. När du har bättre koll på din energianvändning kan du optimera din förbrukning och spara pengar.
- Med hjälp av Oma Helen får du en överblick över din energiförbrukning, håller dig uppdaterad om dina räkningar, ditt elavtal och andra energifrågor, och får snabbt hjälp i problemsituationer.

