

12.07.2021

Turvallisuussäännös henkilökohtaiset suojeluvälineet

1. Yleistä

Tämä turvallisuussäännös käsittelee henkilökohtaisten suojavälineiden käyttöä. Helen Oy:n henkilöstön ja ulkopuolisen urakoitsijan sekä itsenäisen työsuorittajan työntekijät ovat velvollisia noudattamaan tätä turvallisuussäännöstä työskennellessään Helen Oy:n toimipaikoissa tai työkohteissa.

Henkilökohtaisten suojavälineiden minimivaatimukset Helen Oy:n prosessitiloissa, kaukolämmön ja jäähdytyksen verkkotyömailla sekä muilla rakennus- ja asennustyömailla ovat:

- kypärä leukahihnalla
- turvajalkineet
- silmäsuojaimet
- suojavaatetus

Oheisen kuvan mukaisesti:



Poikkeuksellisissa työkohteissa tulee aina ennen työn aloittamista arvioida riskit, joiden perusteella määritetään työsuorituksen suojauksen tarve, joka voi olla yli vähimmäisvaatimusten.

Työntekijä, joka ei noudata henkilökohtaisten suojainten käytöstä annettuja ohjeita, poistetaan työmaa-alueelta. Työntekijöiden on itse huolehdittava suojainten oikeasta käytöstä ja kunnossapidosta. Asian varmistaminen kuuluu henkilön esimiehelle.

Suojavälineiden käyttö laitos- ja työmaavierailujen yhteydessä määritellään erikseen vierailuohjeistuksen puitteissa.

Henkilökohtaiset suojaimet jaetaan seuraaviin ryhmiin:

- pääsuojaimet
- kuulosuojaimet
- silmien ja kasvojen suojaimet
- hengityssuojaimet

12.07.2021

- käsisuojaimet
- turvajalkineet
- putoamissuojaimet
- suojavaatetus

2. Pään suojaaminen

Voima- ja lämpölaitoksilla on aina prosessitiloissa liikuttaessa ja työskenneltäessä käytettävä leukahihnalla varustettua suojakypärää. Lisäksi oheisen luettelon mukaisissa töissä edellytetään myös aina suojakypärän käyttöä:

- rakennustyöt
- työskentely telineillä ja korkealle sijoitetuissa työpisteissä sekä niiden alapuolella tai läheisyydessä
- telineiden pystytys- ja purkutyö
- putkilinjoihin liittyvät työt
- työt nostolaitteiden, nosturien ja kuljettimien lähellä
- Hanasaaren ja Tammasaaren polttoainesatamissa
- työskenneltäessä säiliöissä, kaivoissa, laitteistojen ja putkistojen sisällä sekä siiloissa ja maanalaisissa tiloissa
- palo- ja pelastustyö
- Sähkö- ja automaatiotilat

Suojakypärän tulee olla CE-merkitty ja EN-hyväksytty malli, jossa on leukahihna. Leukahihna pidetään aina kiinni, kun kypärä on päässä. Vahingoittuneen tai käyttöiltään vanhentuneen kypärän käyttö on kielletty.

Sähkötöissä on noudatettava SFS 6002 -sähkötyöturvallisuus standardin vaatimuksia suojainten käytöstä. Sähkö- ja automaatiotiloissa tietokoneella tehtäessä toimistomaisia töitä työpöydän ääressä, ei kypärää ja suojalaseja ole pakko käyttää.

Suojakypärää on käytettävä lisäksi liikuttaessa polkupyörällä, potkulaudalla tai vastaavalla kulkuneuvolla työajalla.

3. Kuulon suojaaminen

Tiloissa, joissa on merkintä meluvaarasta pitää käyttää kuulosuojaimia. On myös muita tiloja, joissa tulee huomioida melulle altistumisen vaara, tällöin kuulo tulee suojata ennen melulle altistumista.

4. Silmien suojaaminen

Silmien suojaimia on käytettävä työssä, jossa on silmävamman vaara. Alla on mainittu vähimmäisvaatimukset silmäsuojaimien käyttämiseksi eri työtiloissa:

- Voima- ja lämpölaitosten prosessitiloissa, sähkö- ja automaatiotiloissa, verkkotyömailla sekä asennus- ja rakennustyömailla liikkuen käytetään aina kypärää, jossa on kasvoille suojaavasti istuva visiiri alas laskettuna tai vaihtoehtoisesti kypärää ja suojalaseja.
- Kattiloiden sisällä työskenneltäessä on käytettävä pölyltä suojaavia umpisuojalaseja.
- Jälkiannostelutilassa töitä tehdessä tulee käyttää täystiiviitä suojalaseja
- Kemikaalien varastosäiliötilassa käytetään aina suojahuppua, mikäli työskennellään niin, että roiskevaaran mahdollisuus on olemassa
- Rikinpoistolaitoksella käyttötehtävissä liikkuvan käyttöhenkilöstön täytyy käyttää raitisilmamaskia. Muissa töissä ja huolloissa riittävät normaalit suojalasit, mikäli työkohtaisessa riskienarvioinnissa ei vaadita parempaa suojausta. Työtehtävistä riippumatta sammuttamattoman kalkin käsittelytilassa vaaditaan vähintään täystiiviit suojalasit ja suositellaan käytettävän raitisilmamaskia myös huoltotöissä.

12.07.2021

5. Kasvojen suojaaminen

Kasvosuojaimia on käytettävä töissä, jossa pelkkä silmien suojaaminen ei ole riittävä suojaustaso kuten esim. hitsaustyöt ja kemikaalirekkojen purkuun liittyvät työt. Kasvosuojaimien tulee suojata silmät, kasvat ja tarvittaessa muu osa päätä sekä kaula. Kasvosuojain voi olla levysuojain, suojahuppu, hitsaajan kypärä taikka hitsaussuojain tai muu kädessä pidettävä suojain.

6. Hengityksen suojaaminen

Hengityssuojaimia tulee käyttää kohteissa, joissa hengitysilmassa esiintyy haitallisessa määrin pölyä, savua, kaasuja, huuruja tai säteilyä.

Rikinpoistolaitoksilla tulee käyttää vähintään P2 tasoista hengityssuojainta.

Vesilaitoksella, kemikaalien jälkiannostelutiloissa ja kemikaalien varastosäiliötiloissa käytetään moottoroituja suojaimia, mikäli työskennellään kemikaalihuurujen ja –höyryjen keskellä. Silloin suojaudutaan silmien, kasvojen sekä hengityksen osalta samanaikaisesti.

Töissä, joissa voi esiintyä hapen puutetta, tulee käyttää raitis- tai paineilmalaitteita. Hapen puutteen toteutukseksi on käytettävä henkilökohtaista O₂-pitoisuuden ilmaisevaa monikaasumittaria.

7. Käsien suojaaminen

Käsien suojainten on suojattava työntekijän käsiä sähköisten, mekaanisten ja kemiallisten vaikutusten aiheuttamilta vahingoilta, viilloilta, pistoilta, sulan metallin roiskeilta, säteilyn ja värinän vahingollisilta vaikutuksilta sekä kuumuudelta, kylmyydeltä ja kosteudelta. Suojakäsineet tulee valita työn luonne huomoiden. Terällisiä työ- ja tarvekaluja käytettäessä täytyy käyttää viiltosuojahanskoja.

8. Jalkojen suojaaminen

Voima- ja lämpölaitoksien prosessitiloissa sekä lämpö- ja jäähdytysverkko-työmailla työskennellessä tai liikuttaessa on aina käytettävä turvajalkineita.

Jalkojen suojainten on suojattava työntekijän jalkoja mekaanisen ja kemiallisen vaikutuksen aiheuttamalta vahingolta, kuumuudelta, kylmyydeltä, liukastumiselta sekä säteilyn ja värinän vahingollisilta vaikutuksilta.

Työtehtävän mukaan tulee tarvittaessa käyttää erityissuojakenkiä.

9. Putoamissuojaimet

Putoamissuojaimia on käytettävä työtehtävissä, jossa putoaminen on mahdollista kuten esim. telinetöissä ja henkilönostoissa. Henkilönostoissa tulee huomioida, että putoamissuoja on kiinnitettävä nostokoriin tai kiinnitykseen tarkoitettuun kohtaan.

10. Suojavaatetus

Suojavaatetus määräytyy työtehtävien mukaan. Työtehtävissä, joissa altistutaan mekaaniselle tai kemialliselle rasitukselle, kuumuudelle tai kylmyydelle, tulee aina käyttää tehtävään soveltuvaa suojavaatetusta, joka koostuu työhousuista ja työtakista. Työtakin sijaan voidaan riskien arvioinnin perusteella ja esimiehen luvalla käyttää myös huomioväristä palonkestävästä materiaalista valmistettua pitkähihaista T-paitaa.

Työtehtävissä, joihin ei liity erityistä suojaustarvetta, tulee aina käyttää vähintään työtakkia, huomioliiviä tai huomioväristä palonkestävästä materiaalista valmistettua pitkähihaista T-paitaa.

12.07.2021

Kemikaalien varastosäiliötilassa ja jälkiannostelutilassa ja lämmönvaihtimien pesussa käytetään aina työhön soveltuvia suojavaatteita, suojahuppua/suojapukua, mikäli työskennellään niin, että roiskevaaran mahdollisuus on olemassa.

11. Kuumatyöt

Kattilan poltinnurkilla työskentely, kuonan tiputus kattilan nielusta sekä vastaavat työskentelykohteet edellyttävät erikoissuojakypärää, missä on kuumalta suojaava visiiri tai umpinainen koko päästä suojaavaa valimohappu, kuumalta suojaava suojatakki ja kuumatyöhön soveltuvat hanskat.

Hehkuva kuona voi vesialtaaseen tippuessaan aiheuttaa räjähdysmäisen veden höyrystymisen ja vaarana on kuuman veden roiskuminen päälle.

Roiskeilta ja kuumalta tulee suojautua yllä mainituilla keinoilla myös muissa vastaavissa kohteissa.

12. Ohjeen ajan tasalla pitäminen

Tämä ohje on Tuotanto ja omaisuus liiketoiminta-alueen johtajan päätöksellä hyväksytty Tuotanto ja omaisuus liiketoiminta-alueen johtoryhmässä 15.5.2019. Tätä ohjetta tulee noudattaa 1.11.2019 alkaen työskennellessä Helen Oy:n toimipaikoissa tai työkohteissa. Kehitys ja tuki -yksikön Työsuojeluryhmä vastaa tämän ohjeen ajan tasalla pitämisestä.

Jul 12, 2021

Safety regulations for personal protective equipment

1. General information

These safety regulations concern the use of personal protective equipment. The personnel of Helen Oy and the employees of an outside contractor and independent contractor are obligated to comply with these safety regulations while working within the facilities and worksites of Helen Oy.

The minimum requirements for personal protective equipment in Helen Oy's process facilities, district heating and cooling network sites, and other construction and installation sites are:

- Helmet with a chinstrap
- Safety footwear
- Protective eyewear
- Protective clothing in accordance with the enclosed image:



Each time before work begins at a worksite of exceptional nature, the risks which are used to determine the protection requirement for the work performance, which may exceed the minimum requirements, must be assessed.

An employee who does not comply with the instructions issued on the use of personal protective equipment will be removed from the worksite. Employees must personally ensure the correct use and maintenance of protective equipment. The supervisor is responsible for ensuring compliance with the above.

The use of protective equipment during plant and worksite visits is determined separately within the framework of visitor instructions.

Personal protective equipment is divided into the following categories:

- Head protection
- Hearing protectors
- Eye and face protectors
- Respiration protectors

Jul 12, 2021

- Hand protectors
- Safety footwear
- Fall arrest systems
- Protective clothing

2. Protection of the head

A protective helmet equipped with a chinstrap must always be worn while moving around and working in the process facilities of a power or heating plant. Additionally, the use of a protective helmet is required during the performance of any work included in the enclosed list:

- Building work
- working on scaffolding or at an elevated worksite as well as below or near such locations
- The erection and dismantling of scaffolding
- Pipeline-related work
- Work carried out near lifting equipment, hoists, and conveyors
- At the Hanasaari and Tammasaari fuel docks
- While working inside containers, wells, equipment, or pipelines as well as in silos and underground areas
- During fire and rescue work
- Electricity and automation facilities

The protective helmet must be an EN authorized design bearing CE marking and it must include a chinstrap. The chinstrap must always be secured while wearing the helmet. The use of a helmet that has been damaged or reached the end of its service life is prohibited.

During electrical work, the requirements of the SFS 6002 standard on the safety of electrical pertaining to the use of protective equipment must be complied with. The use of a helmet or protective goggles is not required when completing tasks comparable to office work on a computer in electrical or process facilities.

A protective helmet must also be worn while using a bicycle, scooter, or another similar means of transport during working hours.

3. Hearing protection

Hearing protectors must be worn in areas that have been designated a noise hazardous zone. There are also other areas where the risk of exposure to noise must be taken into account, and thus hearing must be protected before exposure to noise.

4. Eye protection

Eye protectors must be worn during work that includes a risk of eye injury. Listed below are the minimum requirements for the use of eye protection in different working areas:

- A helmet with a visor that protects the face when lowered or a helmet and protective eyewear must be worn when moving around the process facilities of power and heating plants, electrical or automation facilities, network sites, and installation and construction sites.
- Safety goggles that protect against dust must be worn while working inside boilers.
- Completely sealed protective goggles must always be worn while working in the water treatment facilities.
- A protective hood must always be worn in the chemical storage container area if the work carried out includes a risk of splattering.
- Operational site staff moving around the desulfurization plant during operating tasks must wear fresh air masks. Regular protective eyewear will suffice for other work and maintenance operations if additional protection is not required by the work-specific risk assessment. Regardless of work assignment, the minimum requirement for any area where quicklime is handled includes completely sealed protective goggles, in addition to which the use of a fresh air mask is recommended for maintenance work as well.

Jul 12, 2021

5. Face protection

Face protectors must be worn during the performance of such work where protecting the eyes alone is not considered a sufficient level of protection, such as welding work and tasks related to the unloading of chemical trucks. The face protector must protect the eyes, face, and, where necessary, other parts of the head and the neck. The face protector used may be a face shield, protective hood, welder's mask, welder's hand screen, or some other handheld protector.

6. Respiration protection

Respiration protectors must be used in areas where the air contains harmful amounts of dust, smoke, gases, fumes, or radiation.

A respiration protector that provides at least P2 level protection must be used in the desulfurization plants.

Motorized protectors are used in the water treatment plant, the chemical water treatment facilities, and the chemical storage container areas when working in the vicinity of chemical fumes and vapor. This ensures simultaneous protection of the eyes, face, and respiration.

Fresh air or compressed air breathing apparatus must be used during work that involves lack of oxygen. A personal multi gas monitor that indicates the O₂ concentration must be used to observe lack of oxygen.

7. Hand protection

Hand protectors must protect the worker's hands against damage caused by electrical, mechanical, and chemical impact, cuts, stabs, molten metal splashes, detrimental effects of radiation and vibration, and heat, cold, and moisture. Protective gloves must be chosen based on the nature of the work. Cut-resistant gloves must be worn when using sharp tools and accessories.

8. Foot protection

Protective footwear must always be used when working in or moving around the process facilities of power and heating plants and in heating and cooling network sites.

The protective footwear must protect the worker's feet against damage caused by mechanical or chemical impact, heat, cold, slipping, and the detrimental effects of radiation and vibration.

Based on the work assignment, special safety shoes must be worn where necessary.

9. Fall arrest systems

Fall arrest systems must be used during work assignments where the possibility of falling exists, such as working on scaffolding and personal lifting operations. During personal lifting, it must be ensured that the fall arrest system is secured to the lifting cage or a point designed for securing.

10. Protective clothing

Protective clothing is determined in accordance with work assignments. During work assignments that include exposure to mechanical or chemical stress, heat, or cold, workers must always wear protective clothing that is suitable for the task comprised of work trousers and a work jacket. Instead of the work jacket, a long-sleeved, high-visibility T-shirt made from fire-resistant fabric may be worn on the basis of a risk assessment and the permission of a supervisor.

During work assignments which do not include specific protection requirements, a work jacket, high visibility vest, or a long-sleeved, high-visibility T-shirt made from fire-resistant fabric must be worn at minimum.

Protective clothing, protective hood/suit suitable for the work must always be worn in the chemical storage container area and the water treatment facility and during the cleaning of the heat exchangers if the work carried out includes the risk of splattering.

Jul 12, 2021

11. Hot work

Working on the burner corners of the boiler, dropping slag from the boiler intake, and other similar worksites require a special protective helmet that includes a visor that protects against the heat or an enclosed foundry worker's hood, a protective coat that protects against the heat, and gloves suitable for hot work.

The glowing slag may cause explosive water vaporization as it falls into the water basin, thus resulting in the risk of hot water splatters.

The methods mentioned above must also be used to protect against splattering and heat in other similar areas.

12. Maintaining the up-to-dateness of the instructions

These instructions have been approved under the decision of the Director of Production and Asset Management in the management team for Production and Asset Management on May 15, 2019. Beginning November 1, 2019, these instructions must be complied with when working in the facilities or worksites of Helen Oy. The Occupational Health and Safety team of the Development and Support unit will ensure that these instructions are kept up to date.

Versiohistoria

Versio	Päivämäärä	Muutos
15.5.2019	15.5.2020	Ohjetta päivitetty sähkötoiden ja kuumatöiden osalta.
15.5.2020	12.7.2021	Käsien suojaamista terällisiä työvälineitä käytettäessä tarkennettu.